

## I. Programa del adulto y del adulto mayor

El programa del adulto tiene por propósito promover hábitos saludables, detectar adicciones de alcohol y tabaco. Controlar obesidad, hipertensión y niveles de colesterol, tiene por propósito estimular una alimentación adecuada previa a la concepción. En cada caso se efectuará la recomendación que corresponda. El programa, respecto del adulto mayor tiene por propósito apoyar la mantención de la autovalencia, promoviendo hábitos saludables, controlando su capacidad auditiva y de movilidad. Las actividades comprendidas en este programa son:

Control por médico, enfermera, enfermera matrona, matrona, nutricionista u otro integrante del equipo de salud debidamente capacitado, una vez por año, salvo lo expresamente indicado, revisando y efectuando lo siguiente:

### 1. Personas de 15 años y más

#### 1.1. Beber problema

Incluido en consulta de medicina preventiva (cód. 0101749)

- Examen: Cuestionario de Autodiagnóstico sobre Riesgos en el Uso de Alcohol (AUDIT) y consejería respecto de terapia (cód. 0108101).
- Beneficiario: Personas de 15 y más años de edad.

#### 1.2. Tabaquismo

Incluido en consulta de medicina preventiva (cód. 0101749)

- Examen: Aplicación del Instrumento Estrategia 5A's según guía clínica y consejería breve (cód. 0108103)
- Beneficiario: Personas de 15 y más años de edad

#### 1.3. Sobrepeso y obesidad (Incluido en Consulta)

Incluido en consulta de medicina preventiva (cód. 0101749)

- Examen: Medición de Peso y Talla para Calcular índice de Masa Corporal (IMC) y medición de circunferencia de cintura (CC) para detectar a personas obesas con mayor riesgo cardiovascular y consejería en alimentación saludable e incremento de la actividad física (cód. 0108104).
- Incluye consejería por parte de Nutricionista (cód. 0101781) y derivación si corresponde.
- Beneficiario: Personas de 15 y más años.

#### 1.4. Hipertensión arterial

Incluido en consulta de medicina preventiva (cód. 0101749)

- Examen: Medición estandarizada de la presión arterial (cód. 0108102).
- Beneficiario: Personas de 15 y más años.

#### 1.5. Diabetes mellitus

No requiere orden médica, incluye toma de muestra (cód. 0307705)

- Examen: Glicemia en ayunas de al menos 8 horas (cód. 0302447)
- Beneficiario: Personas de 15 y más años con factores de riesgo mayores de 40 años, obesos o antecedentes familiares directos en diabetes en padre, madre o hermanos.

#### 1.6. Sífilis

No requiere orden médica, incluye toma de muestra (cód. 0307705)

- Examen: Examen de VDRL en sangre o RPR en sangre (cód. 0306442)
- Frecuencia: Beneficiarios con conductas u otros factores de riesgo una vez al año.
- Beneficiario: Embarazadas y personas con conductas u otros factores de riesgo.

#### 1.7. Tuberculosis

No requiere orden médica

- Examen: Baciloscopía a toda persona con tos productiva por más de 15 días al momento del examen (cód. 0306301)
- Beneficiario: Personas mayores de 15 años con síntomas respiratorios por 15 días o más.

#### 1.8. Promoción del ejercicio (Voluntario)

Incluido en consulta de medicina preventiva (cód. 0101749)

- Examen: Consejería (cód. 0108131)
- Beneficiario: Personas de 15 años de edad y más.

#### 1.9. Cáncer cervicouterino

No requiere orden médica

- Examen: Toma de Examen de Papanicolaou (PAP) o citología exfoliativa cervical (cód. 0308309).
- Frecuencia: Una vez, cada 3 años.

- Beneficiario: Mujeres de 25 a 64 años y entre 18 y 24 años con vida sexual activa.

## **2. Mujeres en edad fértil**

### **2.1. Promoción consumo de ácido fólico, fierro y calcio (Voluntario)**

*Incluido en consulta de medicina preventiva (cód. 0101749).*

- Examen: Campaña de Información a grupos específicos (cód. 0108133)
- Beneficiario: Mujeres en edad fértil.

## **3. Mayores de 35 años de edad**

### **3.1. Prevención cardiovascular en población de riesgo (Voluntario)**

*Incluido en consulta de medicina preventiva (cód. 0101749)*

- Examen: Consejería respecto de hábitos saludables, alimentación, consumo de ácido acetilsalicílico y otros (cód. 0108132).
- Incluido en consulta
- Beneficiario: Mayores de 35 años de edad.

## **4. Personas de 40 y más años**

### **4.1. Dislipidemia**

*No requiere orden médica, incluye toma de muestra (cód. 0307705)*

- Examen: Medición del Colesterol Total. Consejería por parte de Nutricionista si corresponde (cód. 0302367).
- Frecuencia: Anual
- Beneficiario: Hombres y mujeres de 40 y más años.

## **5. Mujeres de 50 a 59 años**

### **5.1. Cáncer de mama DE MAMA**

*No requiere orden médica*

- Examen: Mamografía cada 3 años (cód. 0401310).
- Beneficiario: Mujeres de 50 y hasta 59 años.

## 6. Adultos de 65 y más años

### 6.1. Evaluación funcional para una vida autovalente

*Incluido en consulta de medicina preventiva (cód. 0101749)*

- Examen: Cuestionario estandarizado, evaluación funcional del adulto mayor (EFAM) y consejería (cód. 0108105)
- Frecuencia: Anual
- Beneficiario: Beneficiarios mayores de 64 años
- Evaluación de la movilidad, capacidad de alimentación, visión, audición, y derivación a GES si corresponde.

